

Rola rodziców: bezcenna 😊 codzienność z [R]

- Regularne ćwiczenia w domu minimalny czas ćwiczeń 15 min
- Motywacja i wsparcie: nagradzanie dziecka za postępy i utrzymanie pozytywnej atmosfery.
- Obserwacja postępów i unikanie wzmacniania złych nawyków.

Ćwiczenia motoryki języka:

- “Unoszenie języka”: Dziecko dotyka czubkiem języka za górnymi zębami i próbuje go tam utrzymać.
- “Trzepotanie skrzydeł motyla”: Dziecko robi szybkie ruchy językiem w górę i w dół przy otwartych ustach.

Ćwiczenia oddechowe:

- „Chuchanie na szybę”: Dziecko dmucha delikatnie, aby wydłużyć oddech i zrelaksować gardło.
- Wydawanie dźwięku “rrrr” w połączeniu z dmuchaniem na kartkę papieru, aby czubek języka zaczął wibrować.

Wywoływanie „R” kontynuacja ćwiczeń domowych

- Powtarzanie sylab: „tra-tra”, „dra-dra” z użyciem lekkiego dmuchania. • Wibracje w połączeniu z głoskami „T” lub „D”, „ TDN – czubek języka stuka w wałek dźwiękowy (np. „t-t-t-t-r”).

Ćwiczenia wstępne – przygotowanie języka

„Językowa gimnastyka”

1. Dziecko wyciąga język na zewnątrz, kieruje go w stronę nosa, a następnie w stronę brody. Powtarza 10 razy.
2. Zatacza językiem kółka po zewnętrznej i wewnętrznej stronie warg.

„Malarz językowy”

3. Dziecko „maluje” językiem podniebienie, przesuując język od zębów do tylnej części podniebienia.

„Tupanie czubkiem języka”

4. Dziecko unosi czubek języka za górne zęby i energicznie „tupie”, uderzając o podniebienie.

„Parskanie”

5. Zachęć dziecko do swobodnego parskania wargami (jak konik).
6. W kolejnym etapie spróbujcie parskać czubkiem języka, unosząc go do podniebienia.

Ćwiczenia oddechowe i fonacyjne

„Wiatrak”

1. Dziecko dmucha na lekką kartkę papieru, starając się, aby poruszała się równomiernie. Podczas dmuchania wypowiada dźwięk „t-t-t-t”.

„Chuchanie na lusterko”

1. Dziecko udaje, że „paruje” lusterko, jednocześnie starając się, aby jego gardło było rozluźnione.

„Rolnik na polu”

1. Dziecko wypowiada „trrrr”, próbując wydłużyć dźwięk. Może pomóc dodanie lekkiego dmuchania lub pocieranie czubkiem języka o podniebienie

Bardzo proszę o wykonywanie ćwiczeń w domu. Będzie to ogromnym wsparciem w terapii logopedycznej.

Serdecznie pozdrawiam

Logopeda szkolny
Dorota Strusewicz